

Seite 2 zum Zertifikat der Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching über die detaillierten Inhalte der Online-Ausbildung Entspannungstrainer/-in Kinder & Jugendliche

Basiswissen

Grundlagen Autogenes Training Kinder/Jugendliche
kindgerechte Vermittlung des Autogenen Trainings Kinder /Jugendliche
Grundlagen Progressiver Muskelentspannung Training Kinder/Jugendliche
kindgerechte Vermittlung der Progressiven Muskelentspannung Kinder /Jugendliche

Autogenes Training & Progressive Muskelentspannung

Aufbau von Kurseinheiten sowie Einzel- und Gruppencoachings
Anleitung von Autogenen Trainings/Progressiver Muskelentspannungen
Erstellung von Fantasiereisen mit integriertem Autogenen Training/Progressiver Muskelentspannung

Naturentspannung

Rechtliche Rahmenbedingungen und Verpflichtungen
Aufbau von Kurseinheiten in der Natur nach dem GKJ-Entspannungskonzept®
Umfangreiches Portfolio an Spielen, Übungen und Fantasiereisen

Entspannte Eltern

Strategien für Familienglück-Harmonie in der Familie
Entspannte Eltern-entspannte Kinder
Stresspräventionsstrategien für Eltern
Tipps und Tricks zum Stärken stärken für Erwachsene
Organisation von Entspannungsabenden für Erwachsene

Aromatherapie

Basiswissen Aromen und Düfte
Wirkungen und Umgang mit ätherischen Ölen
Anwendungsmöglichkeiten und Rezeptinspirationen
Anleitung und Erstellung von Duftreisen

Edelsteine

Edelsteine zur Ergänzung der Arbeit
Edelsteine als Coachinginstrument