

Seite 2 zum Zertifikat der Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching über die detaillierten Inhalte der Online-Ausbildung Lerncoach

Gehirn und Gedächtnis

Grundwissen zum Gehirn
Speicherung und Abrufen des Gelernten im Gehirn
Entwicklungsstufen des Gehirns

Lerntheorie

Grundlagen Lernen
Lerntypen
Vorwissen aktivieren

Konzentration

Konzentrationshindernisse & -anker
Konzentrationsübungen
Rituale für bessere Konzentration & Mentale Abschottung

Motivation

Arten der Motivation
Zielarbeit
Wollen – Können – Dürfen

Lernressourcen

Wissen sammeln, abspeichern & abrufen
Aktiv lernen
Strategien zur Prüfungsvorbereitung

Erfolgreich lernen

Achtsames & Gehirngerechtes Lernen
Mindset und Selbstwirksamkeit
Lernbare Intelligenz

ADHS, LRS, Dyskalkulie

Unterschied Lerncoaching und Lerntherapie
Hilfsmittel und Kompensationsstrategien
Basiswissen ADHS, LRS, Dyskalkulie

Praxistipps

Coachingnavi im Lerncoaching
Lernblockaden