

Seite 2 zum Zertifikat der Akademie für ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching über die detaillierten Inhalte der Online-Ausbildung Kinderentspannung

Basiswissen

Basiswissen zu den Themen
Infoabende, Vorträge, Werbung
Einverständniserklärung
Anamnesebogen

8 Stufen Entspannung

Grundlagen Entspannung/Stress und Kinder
Haltung des Entspannungstrainers
Indikationen/Kontraindikationen
Grundlagenwissen im Umgang mit Kindern/Jugendlichen
Basiswissen der „8 Stufen zur Entspannung“
kindgerechte Umsetzung der „8 Stufen-Entspannung“

Anleitung und Vermittlung

Wissensvermittlung zu den Themen
aufmerksame Begrüßung
lustige Spiele
gezielte Bewegung
achtsames Atmen
bewusste Ruhe
phantastische Entspannung
Stärken stärken
liebvolle Verabschiedung

Aufbau von Kurseinheiten

Aufbau von Kurseinheiten sowie Einzel- und Gruppencoachings
Anleitung von Fantasiereisen

Erstellung und Vermittlung von Fantasiereisen

kompetenter Umgang mit lebhaften Kindern