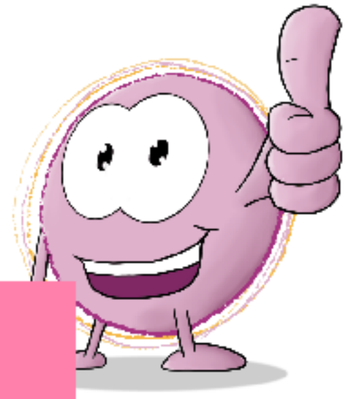
Unsere AHA Momente



- Memoflip
- Kommunikation ist wichtig!
- Lösung der Coachingeinheit
- Rollenspiel
- Neue Kontakte/tolle Menschen
- Muskelentspannung
- tolle Beobachter
- Regenbogenübung
- Rücksitz und Fahrersitz
- Fragenkatalog als Übersetzung und Ergänzung des Coachingnavi
- Gruppenarbeiten
- Perspektivwechsel
- Verlassen der Komfortzone! Mutig und offen in neue Situationen gehen!
- Tools, die schnell helfen!
- Fantasiereise
- Die Coachinggeschichte: Karli der Wichtel
- Life-Kinetik
- Lernen mit Bewegung
- Aktiv zuhören!
- Stärkeheld statt Störmonster
- Wunschtüte
- Sich in andere hineinversetzen können
- Mindset

Akademie für ganzheitliches Kinder- & Jugendcoaching®

Akademie für ganzheitliches
Kinder- & Jugendcoaching®